

DU BIATLONININKAI, DVI NUOMONĖS APIE VIENĄ POLAR



V800

TOMAS KAUKĖNAS



GABRIELĖ LEŠČINSKAITĖ



Kiek metų jau sportuoji su Polar širdies ritmo monitoriumi? Kuris modelis iki V800 patiko labiausiai?

- Su Polar širdies ritmo monitoriumi sportuoju jau apie 8 metus. Per šiuos metus išbandžiau Polar S410, S625x, RS800cx, RC3 GPS, V800. Iki Polar V800 patvarumu ir patogumu labiausiai nustebino pirmasis mano Polar S410. Tai – patogiausias ir ilgiausiai tarnavęs Polar.

- Su Polar širdies ritmo monitoriumi sportuoju jau 4 metus. Nė vienas iš prieš tai buvusių modelių nepatiko taip, kaip Polar V800.

Ką naujo atradai su Polar V800? Kuri funkcija mėgstamiausia?

- Naujų funkcijų yra nemažai, tačiau man svarbiausia kokybiškas pulso rodymas ir prietaiso patogumas. Kalbant apie patį Polar V800 prietaisą, tai jis tikrai pranoko visus mano lūkesčius. GPS signalą pagauna vos spėjus atsistoti ant slidžių ir paimiti lazdas į rankas, tad žiemą nereikia šalti laukiant signalo ir treniruotę galima pradėti iškart. Baterija laiko daug ilgiau nei Polar RC3 GPS. Labai patogiu yra tai, kad

- Su Polar V800 atradau keletą naujų puikių funkcijų. Mėgstamiausios - maršruto fiksavimas ir įkėlimas į kompiuterį bei Polar Flow programėlė duomenų analizei.

	<p>Polar V800 turi liečiamą ekraną, žiemą tai suteikia patogumo, nes norint užfiksuoti rato laiką, nereikia spausti mažų mygtukų su storomis pirštinėmis, užtenka trinktelėti per prietaisą. Kalbant apie funkcijas, tai labai patinka TRAINING LOAD ir RECOVERY STATUS funkcija. Įdomu pasižiūrėti, kokį poveikį organizmui padarė treniruotė ir kaip vyksta atsistatymas.</p>	
<p>Ar daliniesi sukaupia informacija su treneriais ir medikais? Kiek įtakos V800 turi tavo treniruočių procesui?</p>	<p>– Treneris informacijos nereikalauja, tad savo treniruočių duomenis analizuoju pats ir tik pastebėjęs kažką neįprasto pasidalinu informacija su treneriu ar kitais specialistais. Treniruojantis labai svarbus yra intensyvumas, todėl be pulso stebėjimo treniruotis būtų tikrai sunku, o siekti aukščiausių sportinių rezultatų – neįmanoma. Kokybiškas pulso rodymas turi didelę įtaką mano treniruočių procesui.</p>	<p>– Sukaupia informacija dalinuosi su treneriais. Polar V800 dėka galiu sistemingai reguliuoti savo treniruočių procesą, analizuoti nuveiktą darbą, susidaryti tikslesnes išvadas apie savo organizmo būklę.</p>
<p>Ar kuri nors Polar V800 funkcija privertė pakeisti senus įpročius, pavyzdžiui, aktyvumo rodyklė arba miego kokybės sekimas?</p>	<p>– Įpročių pakeisti neprivertė, bet tikrai palengvino treniruočių procesą. Kol kas su V800 neturėjau nė menkiausios problemėlės, kuri galėtų trikdyti treniruotes.</p>	<p>– Kol kas Polar V800 dar neprivertė manęs pakeisti savo senų įpročių, bet bendradarbiaujant tikiuosi įgauti naujų!</p>